

Objectiu

- Millorar la comunicació entre professionals sanitaris involucrats en l'abordatge de l'obesitat (Atenció Primària-Hospital).
- Compartir coneixement i experiències entre professionals en relació a l'obesitat
- Conèixer l'experiència del pacient que conviu amb obesitat.
- Crear debat en relació a les barreres que tenen les persones amb obesitat.
- Donar eines per la prevenció i promoció de la salut i estil de vida saludable.

Adreçat a

Professionals de la salut relacionats amb l'assistència de pacients amb obesitat (medicina, dietètica, infermeria, rehabilitació, benestar emocional, psicologia,...) de Medicina Familiar i Comunitària i Medicina Especialitzada.

Programa

8:30-9:00h REGISTRE

9:00-9:30h PRESENTACIÓ

Direcció CSI i direcció AP
Paula Garcia-Sancho

9:30-10:10h L'ABCD de l'obesitat

Moderadora: Sara Torrejón

Què sabem de l'obesitat?

Ponent: Paula Garcia-Sancho

Llenguatge i estigma en l'obesitat

Ponent: Iñaki Marina

10:10-11:00h TAULA 1: Atenció Primària-Hospitalària

Moderadors: Juan Francisco Pajares, Montse Guerrero i Montse Prados

Qui fa què?

Ponents Primària: Víctor Rodríguez, Federico Krahmer, Marta Besa

Què s'està fent?

Ponents Hospitalària: Aida Vásquez, Christian Munné, Paula Garcia-Sancho, Teresa Ferrer, Javier Tinoco, Andrea de Miguel

11:00-11:20h DESCANS

11:20-12:05h TAULA 2: Tractaments per l'obesitat

Moderadors: Jessica Guzmán, Maria Lecha i Paula Garcia-Sancho

Tractament dietètic i nutricional

Ponent: Aida Vásquez

Tractament farmacològic

Ponent: Núria Vilarrasa

Tractament quirúrgic

Ponent: Andrea de Miguel

12:05-12:50h TAULA 3: Què passa després del tractament?

Moderadors: Marta Besa i Irela López

Pèrdua i reguany ponderal. Què implica?

Ponent: Fiorella Palmas

Aspectes nutricionals. Hi ha risc de deficiències?

Ponent: Marc Caballero

Aspectes psicològics. Hi ha impacte psicològic?

Ponent: Sonsoles Cepeda

12:50-13:00h DESCANS

13:00- 13:10h Snack Exercici físic

A càrrec de Pau Abad

13:10-13:30h Experiència del pacient

Moderador: Javier Tinoco

Ponents: pacients

13:30-13:45h CLAUSURA

Docents

Paula Garcia-Sancho. Endocrinologia. CHUMB

Aida Vásquez. Dietètica-nutrició. CHUMB

Maria Lecha. Dietètica-nutrició CHUMB

Christian Munné. Infermeria-Gestió. CHUMB

Jessica Guzmán. Infermeria-Gestió. CHUMB

Javier Tinoco. Psicologia. CHUMB

Sara Torrejón. Endocrinologia. CHUMB

Irela López. Endocrinologia. CHUMB

Teresa Ferrer. Medicina Física i Rehabilitació. CHUMB

Andrea de Miguel. Cirurgia General i Digestiva. CHUMB

Juan Francisco Pajares. Continuitat Assistencial. CHUMB

Montse Guerrero. Medicina Familiar i Comunitària. CAP Verdaguer

Alba Quesada. Medicina Familiar i Comunitària. CAP Les Planes

Pau Abad. Fisioteràpia. CAP Collblanc

Maria Isabel Muñoz Castaneda. Infermeria. CAP La Torrassa

Eva Rodríguez. Dietètica-nutrició. CAP La Torrassa i Collblanc

Marta Besa. Medicina Familiar i Comunitària. CAP Florida

Víctor Rodríguez. Dietètica-nutrició CAP Florida

Federico Krahmer. Infermeria AP. CAP Florida

Montse Prados. Endocrinologia. Hospital de Martorell

Fiorella Palmas. Endocrinologia. Hospital Vall d'Hebron

Sonsoles Cepeda. Psicologia. Hospital Vall d'Hebron

Iñaki Marina. Medicina Interna. Hospital de Viladecans

Marc Caballero. Dietètica-nutrició. Hospital Clínic Barcelona

Núria Vilarrasa. Endocrinologia. Hospital Universitari de Bellvitge

16:30-20:00h Centre cívic Antoni Gaudí, Sant Joan Despí.

XERRADA DIVULGATIVA D'OBESITAT I TALLERS

D'HÀBITS SALUDABLES ADREÇADA A LA POBLACIÓ

(Activitat no acreditada)

Per més informació, pregunta al teu ambulatori o envia un correu curs.endocri@csi.cat