

1a Jornada per l'abordatge de l'obesitat



Dimarts 5 març 2024

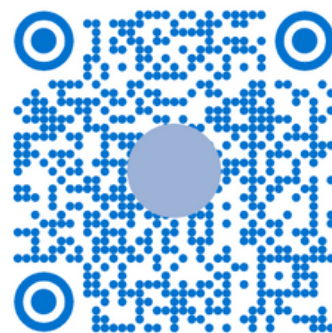
16.30 - 20 h

📍 Centre Cívic Antoni Gaudí

Plaça de l'Estatut 5, Sant Joan Despí

Places limitades. Inscripció gratuïta:

<https://links.csi.cat/InscripcioCentreCivic>



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Salut/  Consorci
Sanitari
Integral

PROGRAMA

BENVINGUDA

Belén García. Alcaldessa de l'Ajuntament de Sant Joan Despí

UNA NOVA VISIÓ DE L'OBESITAT

16.30 – 17 h Transformant la visió de l'obesitat, del pes a l'ABCD

Ponent: Montse Prados. Endocrinologia i Nutrició. Hospital de Martorell (@dramontseprados)

17 – 17.30 h Barreres i oportunitats

Ponent: Maria Mimbbrero. Cardiologia. Hospital Universitari de Bellvitge (@dra.mimbbrero)

TALLER EXERCICI FÍSIC

17.30 – 18.30 h Per què i com fer exercici?

Ponents: Pau Abad, Elena Marcos, Laura Peñalta i Andrea Borrás. Fisioteràpia de CSI i d'Atenció Primària

TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE

18.30 – 19.30 h Cuina saludable i creació del mètode del plat

Ponents: Eva Rodriguez i Belén Gil. Dietètica d'Atenció Primària

ESPAI DE PREGUNTES I RESPOSTES

19.30 – 19.45 h Espai obert de preguntes amb professionals

Ponents: Paula Garcia-Sancho i Aida Vázquez. Endocrinologia i Nutrició de CSI

CLAUSURA

#ObesitatCSI