

## Directora

**Margalida Sastre.** Metgessa especialista en Ginecologia i Obstetrícia del Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi (CHUMB), format per l'Hospital General de l'Hospitalet i l'Hospital de Sant Joan Despí. Consorci Sanitari Integral (CSI).

## Coordinadors

**Maria del Río**  
Cap de servei de Ginecologia i Obstetrícia del CHUMB.

## Puri Regueiro

Cap de secció de Ginecologia i Obstetrícia del CHUMB.

## Carmen Deirós

Cap de servei d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor del CSI.

## Carlos Jericó

Metge especialista en Medicina Interna i coordinador del grup PBM del CHUMB.



## Consorci Sanitari Integral

C. Josep Molins, 29-41  
08906 L'Hospitalet de Llobregat

## Seu de la jornada

**Hospital General de l'Hospitalet**

Planta 0. Sala d'actes  
Av. Josep Molins, 29-41  
08906 L'Hospitalet de Llobregat

## Inscripció i secretaria tècnica

**Maria Clara Fernández Salvador**

Telèfon 93 440 75 00, extensió 80055/88871

## Inscripció gratuïta

Fins al 5 de maig de 2025 o fins que s'exhaureixen les places (80), que s'adjudicaran per ordre rigorós d'inscripció.

<https://links.csi.cat/inscripciopbmirica2025>

A través del QR



## Acreditació

Sol·licitada l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries–Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

## Col·labora



[www.csi.cat](http://www.csi.cat)



## Jornada PBM i via RICA en la salut de la dona: de l'època reproductiva a la menopàusica



**Divendres, 9 de maig de 2025**

**Hospital General de Hospitalet  
L'Hospitalet de Llobregat**



[www.csi.cat](http://www.csi.cat)

## Objectius

Comprendre la importància de la prehabilitació quirúrgica, la via clínica de recuperació intensificada en cirurgia de l'adult (RICA), i el *Patient Blood Management* (PBM) en l'optimització de l'estat de salut de la dona abans, durant i després de procediments quirúrgics ginecològics i obstètrics.

Capacitar al professional en estratègies basades en l'evidència per millorar els resultats i reduir-ne les complicacions.

Promoure l'enfocament multidisciplinari per la preparació prequirúrgica amb l'abordatge d'aspectes fisiològics, nutricionals, hematològics i psicològics.

Amb aquesta intenció, hem preparat el programa, que pretén millorar l'atenció integrada entre atenció primària i especialitzada per les nostres pacients.

**Jornada adreçada a professionals sanitaris implicats en el procés quirúrgic de la salut de la dona i el període del embaràs i el puerperi.**

## Programa de la jornada

- 08:50-09:10** Presentació de la Jornada: la importància de l'activitat preventiva. **Maria del Río**
- 09:10-09:30** Actualització recomanacions PBM a la via RICA (2025). **Carlos Jericó**
- 09:30-09:50** Importància de l'equip multidisciplinari. **Carme Deiros**

### 09:50-11:10 PBM i via RICA en Obstetrícia.

Moderadora: Iris Soveral

- Importància de la detecció precoç de l'anèmia a l'embaràs. **Qixia Sun**
- Optimització en anèmia. Control en el puerperi.

#### **Dolores Carballo**

- VIA RICA en la cesària humanitzada.
- Mar Porcar / Marta Santana**
- Tècniques anestèsiques durant la cesària.

#### **Anna Vicol**

### 11:10-11:40 Café-descans

### 11:40-13:00 PBM i via RICA en patologia ginecològica benigna.

Moderadora: Margalida Sastre

- Control del sagnat uterí anormal (SUA) des de l'ASSIR. **Isabel Lázaro**
- Prehabilitació en pacient amb patologia ginecològica benigna. **Patricia Sala**
- Visita anestèsia prequirúrgica. **Cristina Cobaleda**
- Protocol via RICA en patologia ginecològica benigna. **José Manuel Martínez**

### 13:00-14:20 PBM i via RICA en patologia ginecològica oncològica (GIN-ONC).

Moderadora: Marta Castellarnau

- Protocol RICA en GIN-ONC al CSI. **Puri Regueiro**
- Importància de la gestora de casos en GIN-ONC. **Núria Massana**
- Actualització via RICA en GIN-ONC. **Ester Miralpeix**
- Experiència d'implementació RICA en GIN-ONC. **José Luis Sánchez**

### 14:20-14:30 Conclusions i cloenda

**Maria del Río i Margalida Sastre**

## Docents

- Dolores Carballo. Llevadora. Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi (CHUMB).
- Marta Castellarnau. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Cristina Cobaleda. Servei d' Anestesiologia i Reanimació del Consorci Sanitari Integral (CSI).
- Maria del Río. Cap de servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Carme Deiros. Cap de servei d' Anestesiologia i Reanimació. CHUMB.
- Ana Vicol. Servei d'Anestesiologia i Reanimació. CHUMB.
- Carlos Jericó. Servei de Medicina Interna. Coordinador grup PBM. CHUMB.
- Isabel Lázaro. Metgessa especialista en Ginecologia i Obstetrícia. ASSIR.
- Núria Massana. Infermera gestora de casos de Cirurgia Ginecològica Oncològica. CHUMB.
- José Manuel Martínez García. Servei de Ginecologia. Hospital Universitari de Bellvitge.
- Ester Miralpeix. Servei de Ginecologia. Hospital del Mar. Puri Regueiro. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Patricia Sala. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Marta Santana. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Mar Porcar Plana. Resident de 4t any de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- José Luis Sánchez Iglesias. Cap secció Ginecologia. Hospital Vall d'Hebron.
- Margalida Sastre. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Iris Soveral. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.
- Qixia Sun Li. Servei de Ginecologia i Obstetrícia. CHUMB.